

新西兰户外教育夏令营

——致家长的一封信

安全为基，成长为本，开启改变生命的旅程

尊敬的家长：

我们深知，将孩子送往海外参与户外教育需要极大的勇气与信任。作为贵校夏令营的合作伙伴，我们愿以新西兰全球领先的户外教育体系和我们的供应商 50 余年的专业积淀，为您详细解读这里的安全保障和成长价值。

一、新西兰户外教育：全球安全管理的标杆

严苛的认证体系，定义行业安全标准

- **AdventureMark / OutdoorsMark 认证：**
希拉里户外通过新西兰户外安全委员会的年度审核，涵盖风险管理、设备维护、应急预案等全流程。目前，全球仅有少数机构能够达到这一严格标准。
- **政府双重监管：**
遵循《2016 年探险活动法规》(Health and Safety at Work (Adventure Activities) Regulations 2016)，在 WorkSafe NZ（新西兰安全健康监管局）注册并定期公开安全记录，接受独立第三方审计。
- **ACC 全包保障：**
新西兰政府为所有参与者提供全民意外保险（ACC），覆盖医疗、康复及转运费用，无需家长额外承担费用。但我们依然会进行额外投保。

独特的自然环境优势

- **零致命风险：**
新西兰没有有毒蛇，也没有攻击性野兽，剧毒蜘蛛（如卡蒂波）的叮咬事件极为罕见，可以忽略不计。

- **纯净生态:**

环保部 (DOC) 严格管理国家公园与步道, 空气和水质均名列全球前茅 (依据世界卫生组织数据)。

- **对比优势:**

与澳洲相比, 新西兰无需担心毒蛇、鳄鱼或箱型水母, 使其成为亚太地区最安全的户外教育目的地。

二、专业体系: 全链条风险管理与导师资质保障

精英教练团队

- 所有导师均持有新西兰户外教练协会 (NZOIA) 认证, 并定期通过急救及野外救援考核。
- 严控师生比例, 通常保持在 1:8 或更低, 确保每位学生都能得到充分关注。

多层次风险管理机制

- **五层风险管理体系:**
 - **Fundamental Principles (基本安全原则):** 所有活动均遵循“挑战适配”原则, 确保在充分装备检查和模拟训练后开展。
 - **AMPs (活动管理计划):** 针对不同活动标注详细的地形、天气与应急流程, 恶劣天气时 (水上项目) 会及时暂停或取消。
 - **持续改进:** 系统不断升级——采用先进天气监测技术, 峡谷活动中增设卫星通讯设备, 并对所有活动路线进行备案管理。

三、户外教育哲学: 勇敢放手, 成就独立灵魂

成长需要适度放手

1. 从心理学看“冒险”的必要性

- 荣格派心理学家乔丹·彼得森 (Jordan Peterson) 提出: “伟大母亲的特质, 是敢于让孩子直面世界的挑战。过度保护实则是剥夺孩子构建抗挫力的机会。”
- **弗洛伊德**曾警示: “好母亲必然‘失职’——她需停止提供过度庇护, 让孩子走向探险之路。”

2. 神话与现实的启示

- 希腊英雄阿基里斯 (Achilles) 的弱点在脚踝, 因为那是母亲提着他的地方。过度保护终将让孩子暴露于更大的脆弱性。
- **勇敢的母亲会告诉孩子**: “外面的世界当然有危险, 但若留在我身边, 你失去的将是灵魂的成长。”

户外教育的改变性力量

- 新西兰的户外夏令营将带领每一位学员走进大自然, 亲身体验那改变人生的冒险旅程, 挖掘内在潜能, 培养领导力、韧性和团队精神。
- 数字排毒 (Digital Detox) 的独特价值。在新西兰的户外教育夏令营中, “数字排毒”是许多中国学生亟需却难以在国内环境中实现的隐性益处。
- 脱离“屏幕依赖”, 重建真实社交与专注力。中国高中生普遍面临学业高压, 日常被网课、社交媒体和游戏占据大量时间, 导致注意力碎片化、现实社交能力弱化。新西兰户外环境天然“断网”: 许多自然公园和营地网络信号有限, 学生被迫减少手机使用, 转而与同伴、导师面对面互动。
- 活动设计的沉浸性: 如洞穴探险、露营生火等任务需全身心投入, 学生自然脱离虚拟世界, 提升对当下环境的感知力。

四、为何选择新西兰? ——安全与职业化并举

文化底蕴与教育理念

- 新西兰将户外教育视为国民素养的重要组成部分, 学校与专业机构共同构建课程, 培养出全球顶尖的户外教育人才。
- 户外教育不仅锻炼孩子的体能, 更帮助他们在真实环境中学习独立、坚韧、自律与团队合作。

数据证明低风险

- 根据 WorkSafe NZ 数据, 新西兰户外教育事故率极低, 远低于中国城市交通事故率。
- 我们使用的供应商无重大安全事故, 其安全记录公开透明, 家长可随时查询。

西方世界最安全的户外教育目的地

- 极低的枪支暴力与严格控枪政策。法律保障: 新西兰自 2019 年基督城事件后全面禁止军用半自动武器, 民间持枪需严格执照审核 (仅限狩猎或运动用途), 与美国的“枪支文化”形成鲜明对比。数据对比: 根据《全球和平指数》(2023), 新西兰安全排名全球第 4 位, 远高于美国 (第 131 位) 和英国 (第 37 位)。学生在此无需担忧校园枪击或公共场合暴力事件。
- 毒品管控严格, 青少年保护完善。法规差异: 新西兰仅允许医用大麻 (需处方), 娱乐性大麻及硬性毒品均为非法; 而美国部分州、加拿大等地已娱乐化大麻, 增加了青少年接触风险。社会共识: 新西兰社区对毒品“零容忍”, 尤其户外教育营地多位于远离城市的自然区域, 从源头隔绝毒品诱惑。
- 行程地点均为高安全系数区域。此次行程的户外基地、霍比屯、罗托鲁瓦地热区等, 均位于北岛人口稀少、犯罪率极低的地区。背包客群体的高素质: 新西兰小众线路的徒步者、露营者以环保意识强、尊重当地文化的国际游客为主, 极少发生针对游客的盗窃或冲突事件。
- 新西兰社会对华人的高度友好。民意基础: 2022 年亚洲新西兰基金会调查显示, 76% 的新西兰人对华人持积极态度, 远高于英美国家。文化包容性: 许多户外教练、营地工作人员有与中国学生合作的经验, 理解文化差异 (如饮食禁忌、沟通习惯)。地接社创始人因新西兰“更健康友善”的环境从澳洲移民, 亲身验证了新西兰对青少年成长的保护性。

五、英语实战能力的突破性提升

传统英语学习的痛点 VS 本夏令营的特色

对比维度	传统语言学校/游学项目	本户外教育夏令营
使用场景	课堂内学习语法、词汇，课后回归中文环境	24 小时全英文生存模式 ：吃住行、任务执行、紧急沟通均强制使用英语
学习动机	被动完成作业，缺乏真实应用需求	生存刚需驱动 ：不说英语=无法完成任务、影响团队协作，甚至危及安全（如迷路时求助）
语言类型	标准化“课本英语”，脱离实际生活语境	地道场景英语 ：野外指令、营地俚语、本地青少年流行语
进步速度	缓慢（依赖刻意练习）	指数级提升 ：日均 8-10 小时高密度听说实践（是课堂的 5 倍以上）

为何“户外沉浸”是英语突破的最佳场景？

- 即使语言水平有限，**肢体语言+简单词汇**的 即时沟通压力 倒逼学生突破“怕犯错”心理。
- 传统游学：学生白天参观景点听英文讲解，晚上回酒店用中文聊天，实际英语输出<1 小时/天。本夏令营：从早晨任务布置（英文）到夜间篝火复盘（英文），日均实战>8 小时。
- 在真实任务中学习词汇，记忆留存率远远超过课堂背诵
- 培养“英语思维”——跳过“中译英”卡顿。高压情境激活本能反应：当学生在岩降中听到教练喊“Release the brake slowly!”，大脑会绕过“翻译”直接关联动作，形成条件反射式英语理解。类似母语习得机制：新西兰本地青少年在活动中使用的俚语（如“Chur”表示感谢，“Hardcase”形容有趣的人）会被自然吸收。
- 关联多感官记忆（划皮划艇时的紧张感 + 教练呼喊“Hold your paddle!”的声音 + 海水触感）→ 形成永久记忆锚点
- 学生将像新西兰本地孩子一样，在自然挑战中自然习得语言，而非机械记忆。
- 传统教育培养的是“安静的考试英语”，而本夏令营塑造的是“能在混乱中清晰发声的生存英语”。

六、致家长：放手让孩子成就未来

后 AI 时代人才战：为何“软实力”是决胜关键？

人工智能正在取代程式化、重复性工作，甚至知识的记忆也已经不再重要，未来人才的核心竞争力将聚焦于“**人类不可被 AI 替代的能力**”：

- **生理层面**：强健的体能、抗压的生理韧性
- **心理层面**：创造力、情绪稳定性、逆境中的决策力
- **社交层面**：跨文化协作、领导力、共情能力

而新西兰的户外教育体系，正是通过“**自然挑战+团队实践**”精准锻造这些稀缺能力。

我们承诺：

- **以安全为底线**：50 余年专业经验与国家认证，为每次冒险提供坚实保障。
- **以成长为目标**：在大自然中，孩子们将经历真正的锻炼，突破自我，收获不可替代的成长体验。

正如那句老话：“没有真正的锻炼，哪来真正的成长？”——让我们携手见证孩子如何在新西兰纯净天地中，书写属于自己的英雄之旅。

“真正的教育，是让孩子在风雨中学会为自己撑伞。”

期待与您共同开启这段安全、充满挑战与成长的旅程！

中国高中生暑期新西兰北岛两周行程计划

(奥克兰及户外教育主题, 2025 年 8 月 14 日至 8 月 28 日)

Day 0	14-Aug Thursday	从兰州出发	乘坐航班飞往新西兰
Day 1	15-Aug Friday	飞抵奥克兰	从中国出发飞往奥克兰 入住酒店前外出用餐 四星级酒店休息 (两人一间, 单人间升级需额外\$120)
Day 2	16-Aug Saturday	奥克兰市区游	参观奥克兰大学 (世界排名第65), 体验新西兰严谨的治学氛围 享用午餐 (The Crab Shack 的帝王蟹或 Oyster & Chop 的布拉夫生蚝) 参观奥克兰战争纪念博物馆, 了解毛利文化与自然历史 体验新西兰本土美食 (推荐 Depot Eatery) 四星级酒店休息 (两人一间, 单人间升级需额外\$120)
Day 3	17-Aug Sunday	朗吉托岛一日游	乘船游览奥克兰港, 感受“千帆之都”的魅力 乘船抵达朗吉托岛, 并徒步登顶, 为未来几日的拉练热身 享用野餐 乘渡轮回到市区 享用晚餐 四星级酒店休息 (两人一间, 单人间升级需额外\$120)
Day 4	18-Aug Monday	前往卡兰加黑峡谷	驾车前往卡兰加黑峡谷, 进行“窗户步道”徒步 由新西兰户外教育专家全程带队讲解, 烹饪野餐 在迪基平地过夜
Day 5	19-Aug Tuesday	Waitawheta步道与小屋体验	沿Waitawheta缆车步道前行, 步行至林中小屋 由新西兰户外教育专家全程带队讲解, 烹饪野餐 在小屋过夜
Day 6	20-Aug Wednesday	返回后前往玛塔玛塔	从小屋步行返回Waitawheta 驾车前往玛塔玛塔 在玛塔玛塔享用晚餐 入住玛塔玛塔特色民居 (两人一间, 单人间升级需额外\$100)
Day 7	21-Aug Thursday	霍比屯及罗托鲁瓦体验	参加霍比屯电影景区之旅, 沉浸中土世界 在霍比特人酒馆用餐 驾车前往罗托鲁瓦, 参观地热区景点 温泉体验, 波利尼西亚温泉 (地热矿物池放松) 享用晚餐 红杉树顶步道夜游 (灯光点缀的森林奇幻体验) 入住罗托鲁瓦酒店 (两人一间, 单人间升级需额外\$100)
Day 8	22-Aug Friday	塔拉韦拉湖上皮划艇	参加湖上皮划艇探险, 划至热水海滩 体验露营 篝火晚餐
Day 9	23-Aug Saturday	返航后前往陶波湖	皮划艇返程 驾车前往陶波湖 享用晚餐 入住陶波酒店 (两人一间, 单人间升级需额外\$100)
Day 10	24-Aug Sunday	陶波湖观光, 随后前往怀托莫	在陶波湖进行观光游览, 游览胡卡瀑布与月球火山口步道 (地热奇观) 在陶波享用午餐 驾车前往怀托莫 享用晚餐 入住怀托莫酒店 (两人一间, 单人间升级需额外\$100)
Day 11	25-Aug Monday	怀托莫溶洞探险及前往汉密尔顿	在怀托莫参加溶洞探险活动 驾车前往汉密尔顿 享用晚餐 入住汉密尔顿特色酒店 (两人一间, 单人间升级需额外\$110)
Day 12	26-Aug Tuesday	汉密尔顿花园后返回奥克兰	参观汉密尔顿花园 (世界主题园艺展) 享用午餐 驾车返回奥克兰 享用晚餐 入住奥克兰四星级酒店 (两人一间, 单人间升级需额外\$120)
Day 13	27-Aug Wednesday	奥克兰休闲游	在奥克兰轻松游玩, 参观天空塔 享用午餐 购物 享用晚餐 前往机场
Day 14	28-Aug Thursday	抵达兰州	抵达兰州

联系人: 顾成 Alfred Gu
alfred@kiwimandarin.com
+64273394599
微信 ID: guchengalfred



www.kiwimandarin.com

费用包含

国内外往返机票
签证费
保险费
境外食宿费
交通费
景点门票费

费用不包含

护照申请费
签证所需额外材料翻译费
通讯及网络费
行李物品超重费
个人购物消费

成本: ¥ 35000/人, (按照 10 名学生加一名随队老师计算)



kiwi mandarin

附: 爱丁堡公爵国际奖 (Duke of Edinburgh's International Award, 简称 DofE)

一、DofE 与本夏令营活动精准契合

DofE 的核心目标是培养青少年的“全人素质”，其分为 志愿服务 (Service)、技能发展 (Skills)、体育锻炼 (Physical Recreation)、探险旅程 (Adventurous Journey) 四大模块 (金奖需额外完成 集体生活项目)。本夏令营设计完美覆盖这些模块:

1. 探险旅程 (Adventurous Journey)

匹配活动:

为期 7 天的户外教育 (洞穴探险、公开水域皮划艇、露营过夜) 完全符合 DofE 对“有计划的野外远征”的要求, 且需团队协作完成导航、风险评估等任务。

新西兰的“无网络自然环境”确保学生专注于真实挑战, 而非依赖电子设备, 符合 DofE 对“脱离舒适区”的核心理念。

2. 技能发展 (Skills)

语言与文化技能:

户外教育中的英语课程+跨文化适应培训, 可归类为“语言学习”或“跨文化沟通”技能模块。

DofE 强调“非学术技能”, 而新西兰的多元文化环境 (如毛利文化体验) 为学生提供真实的跨文化实践场景。

3. 体育锻炼 (Physical Recreation)

高强度户外运动:

皮划艇、洞穴探险、徒步等活动远超 DofE 对“规律性体育锻炼”的时长与强度要求 (如铜奖需每周 1 小时, 持续 3-6 个月)。

新西兰的天然地形（火山、河流、森林）提供多样化的运动场景，增强体能训练的趣味性。

4. 志愿服务 (Service)

环保实践:

我们使用的户外教育供应商的课程中已融入毛利价值观 kaitiakitanga（环境守护），自然衔接志愿服务。

5. 集体生活项目 (Gold 级别)

跨文化团队协作:

与来自其他国家的学生共同完成户外任务（如营地建设），满足 DofE 对“与陌生群体合作”的金奖附加要求。

二、新西兰夏令营的独特优势：加速 DofE 认证进程

1. 时间效率最大化

传统 DofE 项目需分散数月完成，而您的 14 天集中式行程可一次性覆盖多个模块（如语言技能、探险旅程），尤其适合中国学生假期短、任务重的需求。

2. 国际认证权威性

新西兰的 DofE 分支名为 “The Duke of Edinburgh’s Hillary Award”，由专业户外机构提供认证支持，其活动设计符合全球 DofE 标准，证书受英美大学高度认可。

3. 安全与专业保障

新西兰的低犯罪率、无枪支毒品风险 确保学生专注挑战自我，而非担忧安全问题。

户外教练持有国际急救资质 和 DofE 认可的导师认证（如 1:6 师生比），降低活动风险。

总结：您的夏令营不仅是新西兰之旅，更是一个 “DofE 加速器”，通过高强度、高密度的自然挑战与文化浸润，帮助中国学生在短期内达成国际奖项要求，同时储备 AI 时代稀缺的 “人类核心竞争力”。